

**Chestionar pentru depistarea precoce a SM*****Instrucțiuni pentru participant:***

Vă rugăm să răspundeți la fiecare întrebare bifând varianta care vi se potrivește cel mai bine. Dacă ați avut simptomul doar o singură dată, menționați acest lucru la observații. Dacă simptomul a fost evaluat de medic, puteți nota acest aspect.

Nume: _____

Data nașterii: ____ / ____ / ____

Până la ce nivel de studii ați ajuns? _____

Sex: Bărbat ☐ Femeie ☐

Data completării: _____

Telefon / e-mail: _____ / _____

Partea I. Simptome neurologice sugestive

1. Ați avut vreodată o scădere bruscă a vederii la un singur ochi, fără o cauză oftalmologică evidentă?

- ☐ Da
☐ Nu
☐ Nu știu

2. Ați avut episoade de vedere dublă care au durat mai multe ore sau zile?

- ☐ Da
☐ Nu
☐ Nu știu

3. Ați avut amorțeli sau furnicături persistente, care au durat mai mult de douăzeci și patru de ore?

- ☐ Da
☐ Nu
☐ Nu știu



4. Ați simțit vreodată slăbiciune la un braț sau la un picior, fără o cauză traumatică sau ortopedică evidentă?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu
5. Ați avut episoade de instabilitate, dezechilibru sau dificultăți de mers apărute fără explicație clară?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu
6. Ați simțit vreodată, când aplecați capul înainte, o senzație de curent electric care coboară pe coloană sau spre membre?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu
7. Ați avut apariția recentă a unei urgențe urinare neobișnuite, fără infecție urinară sau altă cauză cunoscută?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu
8. Ați avut o oboseală neobișnuită, persistentă, disproporționată față de efortul depus și care v-a afectat activitatea zilnică?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu
9. Ați avut episoade neurologice trecătoare care au dispărut spontan, dar care v-au atras atenția?
- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu



Partea a II-a. Caracteristicile simptomelor

10. Dacă ați răspuns „Da” la una sau mai multe întrebări de mai sus, simptomele au durat:

- ☐ Sub douăzeci și patru de ore
- ☐ Peste douăzeci și patru de ore
- ☐ Câteva zile
- ☐ Câteva săptămâni
- ☐ Nu pot aprecia

11. Simptomele au apărut:

- ☐ O singură dată
- ☐ De mai multe ori
- ☐ Sunt încă prezente
- ☐ Nu pot aprecia

12. Simptomele s-au remis complet?

- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Parțial
- ☐ Nu știu

13. Simptomele au fost evaluate de un medic?

- ☐ Da
- ☐ Nu

14. Dacă da, de către ce tip de medic?

- ☐ Medic de familie
- ☐ Neurolog
- ☐ Oftalmolog
- ☐ Alt specialist
- ☐ Nu se aplică

15. Ați efectuat până acum investigații pentru aceste simptome?

- ☐ Da
- ☐ Nu



16. Dacă da, ce investigații?

- ☐ Analize de sânge
- ☐ Consult neurologic
- ☐ Consult oftalmologic
- ☐ Imagistică prin rezonanță magnetică
- ☐ Tomografie computerizată
- ☐ Altele: _____

Partea a III-a. Factori de context

17. Aveți rude diagnosticate cu scleroză multiplă?

- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu

18. Dacă da, gradul de rudenie este:

- ☐ Părinte
- ☐ Frate / soră
- ☐ Copil
- ☐ Altă rudă
- ☐ Nu se aplică

19. Ați avut în trecut un episod neurologic care a rămas fără explicație clară?

- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Nu știu

20. Considerați că simptomele dumneavoastră au afectat semnificativ activitatea zilnică, mersul, vederea sau capacitatea de lucru?

- ☐ Da
- ☐ Nu
- ☐ Parțial



Partea a IV-a. Observații libere

Descrieți pe scurt simptomele, durata lor și orice alte informații considerați importante:

Interpretare orientativă pentru program

Chestionarul poate fi considerat **pozitiv pentru triaj** dacă este prezent cel puțin unul dintre următoarele elemente:

- scădere bruscă a vederii la un ochi;
- vedere dublă;
- amorțeli persistente peste douăzeci și patru de ore;
- slăbiciune la un membru;
- tulburări de mers sau echilibru;
- senzație de curent pe coloană la flexia gâtului;
- existența unor episoade neurologice trecute, chiar dacă s-au remis.

Poate fi considerat **puternic sugestiv pentru evaluare suplimentară** dacă:

- există două sau mai multe simptome neurologice sugestive;
- simptomele au durat peste douăzeci și patru de ore;
- simptomele au recidivat;
- simptomele au afectat funcționarea zilnică;
- a existat un episod neurologic anterior insuficient explicat.

Notă pentru participant

Un răspuns pozitiv la acest chestionar nu înseamnă diagnostic de scleroză multiplă. El indică doar necesitatea unei evaluări clinice suplimentare.